

Rabia

¿Qué es la Rabia?

Enfermedad vírica aguda del Sistema Nervioso Central con alta letalidad, que afecta a los animales, y que se transmite al hombre por mordeduras o arañazos de animales sospechosos o confirmados de estar infectados.

¿Cómo se adquiere?

La rabia es una enfermedad que afecta a muy diversos animales domésticos y mamíferos salvajes, incluido el murciélago. La infección en humanos normalmente se produce por la mordedura de un animal infectado ya que el virus está presente en la saliva. Cualquier otro contacto con una especie sensible a la rabia como, por ejemplo, un rasguño profundo con hemorragia y una lamedura sobre piel y mucosa y en un lugar donde está presente la rabia debe tratarse con precaución. En los países desarrollados la transmisión se produce normalmente a través de las mordeduras de los perros. No se ha documentado transmisión de persona a persona.

¿Dónde hay riesgo?

Enfermedad de distribución mundial. Importante problema de Salud Pública en Bangladesh, Bolivia, China, Ecuador, Etiopía, México, India, Filipinas y Tailandia.

¿Cómo podemos prevenir estas enfermedades?

Con la vacunación. Existe una vacuna que se administra en régimen de profilaxis preexposición y post-exposición.

¿Quién debe vacunarse?

Los viajeros deben evitar el contacto con animales vagabundos, especialmente perros y gatos, y con animales salvajes y cautivos. Para los viajeros que practican espeleología, la exposición ocasional al aire de las cuevas no supone un riesgo, pero se les debe advertir que no tengan contacto con los murciélagos. En la mayoría de los países del mundo, el contacto sospechoso con murciélagos debe ser seguido por la profilaxis post-exposición. →→



Vacuna Rabia

Se debe recomendar la vacunación preexposición a las personas con alto riesgo de exposición, como, el personal de laboratorio que trabaja con virus de la rabia, veterinarios, manipuladores y técnicos especialistas de animales, así como, otras personas que viven o viajan a zonas donde existe riesgo de rabia. Los viajeros que están muy expuestos al aire libre en zonas rurales - como, por ejemplo, al hacer footing, recorridos en bicicleta, senderismo, camping, excursionismo con mochila, etc.- pueden estar en riesgo aunque la duración del viaje sea corta. La vacunación preexposición es recomendable para los niños que viven en áreas de riesgo o las visitan, donde son un blanco fácil para los animales rabiosos. La vacunación preexposición también se recomienda para aquellos individuos que viajan a zonas aisladas o a zonas donde es limitado el acceso inmediato a la asistencia sanitaria apropiada o a países donde escasean los productos biológicos y las vacunas antirrábicas disponibles localmente podrían ser inseguras o ineficaces.

¿Cuándo debo vacunarme

En caso de vacunación preexposición, al menos 1 mes antes de la partida.

¿Cuántas dosis son necesarias?

En adultos, la vacuna siempre debe administrarse en la zona deltoidea del brazo; en niños pequeños (menores de 1 años) se recomienda el área anterolateral del muslo. Nunca se debe utilizar el área de los glúteos, ya que la administración de la vacuna en esta zona da títulos de anticuerpos neutralizantes más bajos.

Vacunación PREEXPOSICIÓN:

3 dosis de 1 ml intramuscular los días 0-7-21 ó 28

3 dosis de 0'1 ml intradérmica los días 0-7-21.

Vacunación POSTEXPOSICIÓN:

a) Sin vacunar previamente: 5 dosis de 1 ml intramuscular los días 0-3-7-14-28.

b) Vacunado previamente: 2 dosis de 1 ml intramuscular los días 0-3.

¿Dosis de recuerdo?

Las 3 dosis de vacunación preexposición confieren Anticuerpos protectores prácticamente en el 100% durante 2-3 años. Si el riesgo continúa debería aplicarse una dosis de "recuerdo". No se requiere rutinariamente para los viajeros en general.

¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. Enfermedad febril ($T^a > 38^{\circ}$). Hipersensibilidad a algunos de los componentes de la vacuna.

¿Qué reacciones pueden presentarse?

Reacciones locales (dolor, enrojecimiento o hinchazón) y sistémicas (dolor de cabeza, malestar, fiebre, náuseas) leves, pueden ser comunes.

Consulte con un
Centro de
Vacunación
Internacional

www.msssi.gob.es/cvi

901 400 100



SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA,
CALIDAD E INNOVACIÓN

SUBDIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD EXTERIOR