

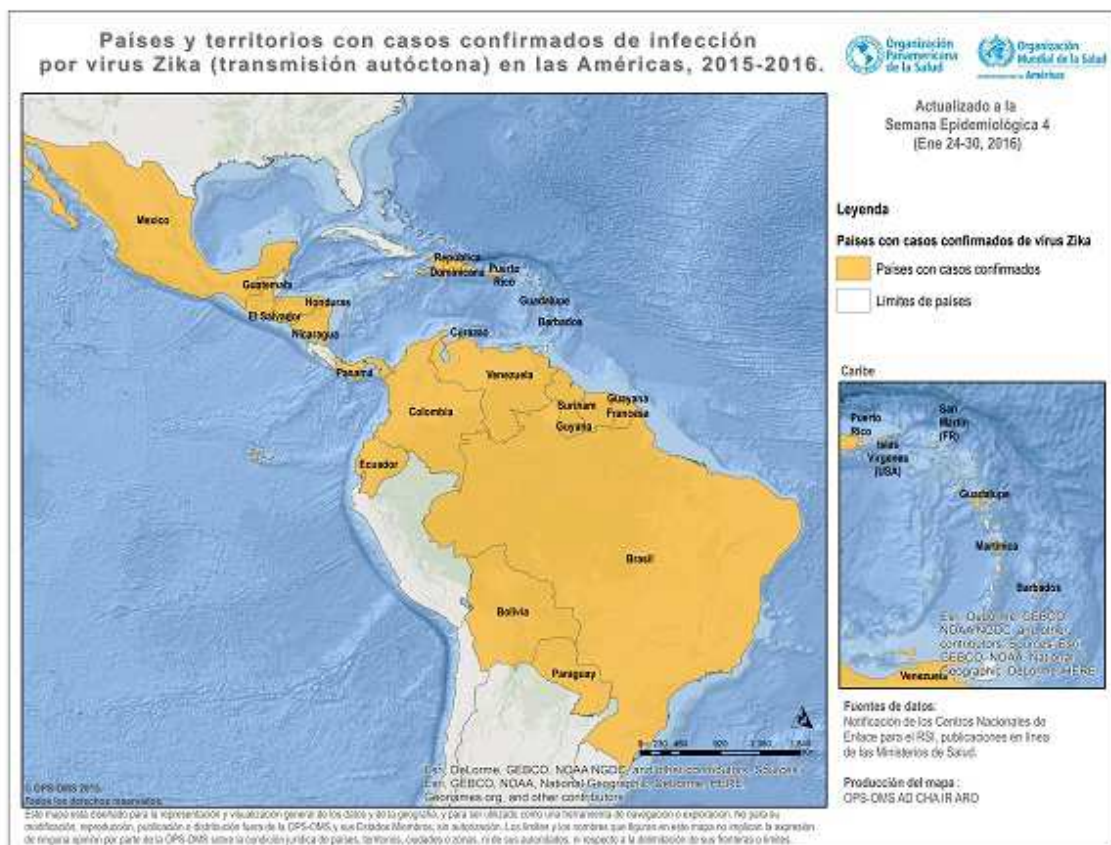
INFORMACIÓN A VIAJEROS SOBRE RECOMENDACIONES DE VIAJE CON DESTINO A PAÍSES DEL CARIBE, CENTROAMÉRICA, SURAMÉRICA Y PACÍFICO SUR EN RELACIÓN AL **VIRUS ZIKA** (Febrero de 2016)

El virus Zika se transmite través de la **picadura de mosquitos infectados**. La enfermedad produce, por lo general, una sintomatología leve que puede pasar desapercibida. Los **síntomas** se inician entre tres y doce días después de la picadura de un mosquito infectado e incluyen principalmente febrícula, erupción cutánea, dolores articulares y musculares, dolor de cabeza o cansancio. Estos síntomas suelen durar entre 2 y 7 días y por lo general se resuelven sin secuelas. **No hay vacuna para prevenir las infecciones por el virus Zika ni tratamiento específico con antivirales disponible.**

Sin embargo, durante el brote de enfermedad por virus Zika ocurrido en la Polinesia Francesa en 2013 y el recientemente en Brasil se ha observado un incremento en el número de casos de microcefalia (perímetro craneal al nacimiento menor de lo normal) y trastornos neurológicos que podrían estar relacionadas con la infección previa por este virus. Por ello, el 1 de febrero de 2016 la Directora General de la Organización Mundial de la Salud - OMS ha declarado esta situación como una **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII)**.

Entre las recomendaciones que la OMS realiza se incluye dar consejos a los viajeros sobre riesgos asociados al Zika y medidas de prevención. En los **Centros de Vacunación Internacional**, cuya relación aparece en el siguiente enlace: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>, pueden obtener información personalizada sobre las medidas preventivas a tener en cuenta si van a realizar un viaje a una zona afectada.

La lista actualizada de países y territorios afectados de las Américas se puede consultar en: www.paho.org/viruszika.



Con carácter general se realizan las siguientes recomendaciones:

➤ **Viajeros que se dirijan a zonas con presencia de virus Zika:**

- a) Deberán adoptar **medidas de protección individual para evitar las picaduras de mosquitos**. Es imprescindible aplicarlas durante todo el día, especialmente a media mañana y por la tarde hasta el anochecer, que son los períodos de mayor actividad de dichos insectos. Las medidas de protección personal para evitar las picaduras de mosquitos deben incluir:
- ▲ **Usar repelentes de mosquitos** con alguno de estos principios activos: *DEET (Dietiltoluamida)*, *picaridin* o *IR3535*, de acuerdo con las instrucciones indicadas por el fabricante del producto. El uso de repelentes basados en *DEET (Dietiltoluamida)* no se recomienda en niños menores de tres meses de edad.
 - ▲ Usar **ropa que cubra la mayor parte del cuerpo**, especialmente durante las horas de mayor actividad de los mosquitos,
 - ▲ El **uso de mosquiteros**, ya sea impregnados en insecticidas (*permetrinas*) o no, es esencial si el alojamiento no está adecuadamente climatizado. Es aconsejable pernoctar en alojamientos con aire acondicionado al no ser éste el hábitat idóneo de mosquitos:
 - Duerma cubierto por un mosquitero si el área donde duerme está en el exterior o si las puertas y ventanas no tienen malla de tela metálica,
 - Seleccione un mosquitero recomendado por la Organización Mundial de Salud identificado como *WHO Pesticides Evaluation Scheme –WHOPES-*, que reúnen las siguientes características: compacto, blanco, con 156 agujeros por pulgada y lo suficientemente largo para poderse ajustar debajo del colchón,
 - ▲ Use **permetrina para tratar la ropa y el equipo** (como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña) o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección. No use insecticidas con permetrina directamente sobre la piel.
- b) Los viajeros con trastornos inmunitarios, enfermedades crónicas graves **deben consultar con su médico** o en un Centro de Vacunación Internacional previamente al inicio su viaje.
- c) Se recomienda que las **mujeres embarazadas** o que están tratando de quedarse embarazadas y que planean viajar a las zonas afectadas por la transmisión del virus Zika que **pospongan sus viajes si no son esenciales**. En caso de que no sea posible retrasar el viaje, deben extremar las medidas de precaución necesarias para evitar las picaduras de mosquitos. Los repelentes de insectos que contengan *DEET –Dietiltoluamida-* hasta en concentraciones de un 50%, *picaridin* o *IR3535* son seguros para las mujeres embarazadas.

➤ **Viajeros que regresan de las áreas afectadas por el virus Zika:**

- a) Aquellos **viajeros que presenten síntomas compatibles** con la enfermedad por virus *Zika*, dentro de las tres semanas siguientes al regreso de una zona afectada, deben recibir atención médica y señalar al profesional sanitario su estancia previa en ese país.
- Para la fiebre o dolores musculares y articulares, **no deben tomar aspirina**, ni productos que contengan aspirina u otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno.
 - Deben descansar y beber mucho líquido,
 - Tienen que prevenir picaduras de otros mosquitos para evitar la propagación de la enfermedad.

- En el caso de mujeres embarazadas, se debe confirmar el diagnóstico y realizar un especial seguimiento al feto y embarazo.
- En relación a las recomendaciones para los hombres que regresan de zonas afectadas con transmisión local de virus Zika, deben considerar usar medidas de protección en sus relaciones con mujeres embarazadas o que puedan quedarse embarazadas:
 - Durante 28 días después del regreso si no ha tenido síntomas compatibles con infección de virus Zika.
 - Por un periodo de 6 meses después del regreso, en el caso de haber padecido la enfermedad confirmada por laboratorio.

Estas recomendaciones se realizan sobre el principio de precaución y están basadas en las limitadas evidencias existentes, pudiendo ser revisadas cuando exista un mayor conocimiento sobre esta enfermedad.

- b) Aquellas **mujeres embarazadas** que hayan viajado a zonas con transmisión del virus Zika deben **mencionar su viaje** a dichas zonas **durante las visitas prenatales** con el fin de ser evaluadas y monitorizadas adecuadamente.

Se dispone de información y las medidas preventivas a implementar por los viajeros en relación a este evento de salud pública, en los Centros de Vacunación Internacional distribuidos por todo el territorio nacional, cuya relación aparece en el siguiente enlace:
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>